



# Judo club Nevele

## Kleuterjudo

Beste ouders,

Hebben jullie er ook al eens aan gedacht om jullie kleuter meer te laten bewegen? Of spelen jullie ook met de idee om jullie kleuter ook na school met leeftijdsgenootjes te laten omgaan. Wel dan is kleuterjudo vast iets voor jullie kleuter.

Met kleuterjudo zullen jullie oogappels op een speelse manier:

- Leren kennis maken met de judomat en het judogebeuren;
- Leren omgaan met andere kinderen;
- Motorische vaardigheden leren.

De lessen worden gegeven door pedagogisch opgeleide trainers.

**Wie kan deelnemen?** Het jaar dat uw kleuter 4 jaar wordt, kan hij/zij deelnemen aan het kleuterjudo. Vanaf het 1<sup>o</sup> leerjaar schuiven de kinderen door naar de kinder- en jeugdgroep.

**Wanneer?** Iedere zaterdag om 14.30 tot 15.15.

**Kostprijs:?** 50 € / seizoen (September tot en met mei). Deze prijs omvat uw lesgeled (30 €) + verzekering/vergunning bij de Vlaamse Judofederatie (20€).

Meer info kan je bekomen op het secretariaat: [avangansbeke@skynet.be](mailto:avangansbeke@skynet.be) of 0476 88 61 99. Of bij onze hoofdtrainer: [kristof.van.de.putte@telenet.be](mailto:kristof.van.de.putte@telenet.be) of 0475 39 16 74.

Waarom kiezen voor judo en judoclub Nevele:

- Judo is een sport waar alle spiergroepen gebruikt worden en dus ook ontwikkeld worden. Judo zorgt voor een algemene motorische ontwikkeling welke belangrijk is voor onze opgroeiende jongeren.
- Judo is en blijft een zelfverdedingssport. Zonder al te veel het accent op de zelfverdeding te leggen leren kinderen onbewust en op een speelse manier zich te verdedigen.
- Judo kan je op verschillende niveau's beoefenen. Wil je aan wedstrijd doen of gewoon recreatief sporten? Bij judoclub Nevele zit je voor beide goed.

### Trainingen:

#### Woensdag:

-14 jaar: 18.00–19.15

+14 jaar: 19.30–21.00

Volwassenen: 19.30–21.00

#### Vrijdag: (conditietraining)

+14 jaar: 19.30–21.00

Volwassenen: 19.30–21.00

#### Zaterdag:

Kleuters: 14.30 - 15.15

-14 jaar: 15.30–16.45

+14 jaar: 17.00–18.30

Volwassenen: 17.00-18.30

Vaart Rechts 14

9850 Nevele

[www.judonevele.be](http://www.judonevele.be)

Info: 09 371 80 64